



“Ομιλία, γλυκύ συμπόσιον της διανοίας”

Είναι γνωστό ότι η καλύτερη αντιμετώπιση γενικά όλων των προβλημάτων είναι η πρόληψη και η έγκαιρη παρέμβαση.

Όσο πιο σύντομα αξιολογείται το πρόβλημα από ειδικούς, τόσο μεγαλύτερες και καλύτερες πιθανότητες υπάρχουν για μια επιτυχημένη θεραπεία όπου βέβαια αυτό είναι εφικτό.

Η επικοινωνία είναι απαραίτητη για μια φυσιολογική και ευτυχισμένη ζωή. Τα προβλήματα επικοινωνίας μπορεί να επηρεάσουν άτομα κάθε ηλικίας.

Όταν υπάρχουν προβλήματα επικοινωνίας, αυτά μπορεί να επηρεάσουν:

- Τη **μάθηση**, όπου αυτή γίνεται δύσκολη και αγχώδης με αποτέλεσμα να επηρεαστούν αρνητικά η επίδοση και η πρόοδος του παιδιού στο σχολείο.
- Τις **σχέσεις** των ατόμων με τους γύρω τους.
- Την **ανεξαρτησία** του ατόμου τόσο στο να εκφράσει τις ανάγκες του όσο και στο να παίρνει αποφάσεις για μια ικανοποιητική ζωή.
- Την **ηρεμία** του ατόμου.

■ Προβλήματα Λόγου

Ο Λογοθεραπευτής μπορεί να ασχοληθεί με προβλήματα λόγου τόσο στο παιδί όσο και στον ενήλικα.

Προβλήματα λόγου στο παιδί:

α. Καθυστέρηση στην εξέλιξη του Λόγου

Το παιδί με καθυστέρηση στο λόγο, ακολουθεί τα βασικά εξελικτικά στάδια σύνταξης, γραμματικής και λεξιλογίου, χρήσης και κατανόησης της γλώσσας αλλά με κάποια αργοπορία σε σύγκριση με άλλα παιδιά της ηλικίας του.

β. Διαταραχές του Λόγου

Το παιδί με διαταραχές στο λόγο, δεν ακολουθεί τα βασικά εξελικτικά στάδια της σύνταξης, γραμματικής και λεξιλογίου και γενικά τη χρήση και κατανόηση της γλώσσας. Αντίθετα χρησιμοποιεί “δικούς του” ανεξάρτητους κανόνες με επακόλουθο να μη μπορεί να γίνει κατανοητό από το περιβάλλον του.

γ. Μαθησιακές Δυσκολίες

Οι δυσκολίες στη μάθηση που παρουσιάζονται σε παιδιά σχολικής ηλικίας.

■ Προβλήματα Λόγου στον Ενήλικα

α. Αφασία

Η αφασία στον ενήλικα χαρακτηρίζεται από απώλεια (μερική ή ολική) ή αποδιοργάνωση του λόγου μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο ή τραύμα.

Παρουσιάζονται δυσκολίες στην έκφραση και στην κατανόηση του προφορικού και του γραπτού λόγου.

β. Γνωστικές - Γλωσσολογικές Διαταραχές

Οι γνωστικές - γλωσσολογικές διαταραχές παρουσιάζονται σε άτομα που έχουν υποστεί κρανιοεγκεφαλική κάκωση (π.χ. αυτοκινητιστικό δυστύχημα) ή άλλες εγκεφαλικές παθήσεις. Οι πιο συχνές δυσκολίες παρουσιάζονται στη μνήμη, στην προσοχή, στο λεξιλόγιο, στον προσανατολισμό, στην προσαρμογή στο περιβάλλον και στην επεξεργασία και ανάλυση πληροφοριών (γραπτών και προφορικών).

■ Προβλήματα Ομιλίας

α. Διαταραχή Άρθρωσης

Η διαταραχή άρθρωσης είναι η διαταραχή της ομιλίας όπου τα όργανα, υπεύθυνα για την ομιλία (χείλη, γλώσσα και μαλακή υπερώα) συστηματικά δεν χρησιμοποιούνται ορθά για την παραγωγή των ήχων.

Οι διαταραχές αυτές συμπεριλαμβάνουν αντικαταστάσεις, παραλήψεις και διαστρεβλώσεις ήχων, καθώς και απλοποιήσεις συμπλεγμάτων.

β. Δυσαρθρία

Η δυσαρθρία είναι η διαταραχή της ομιλίας όπου υπάρχει μερική έλλειψη συντονισμού στην αναπνοή, άρθρωση, φώνηση και προσωδία λόγω νευρομυικών διαταραχών.

γ. Απραξία

Η απραξία είναι η δυσκολία στη θεληματική ή και μετά από εντολή, εκτέλεση κινήσεων που είναι απαραίτητες για την παραγωγή της ομιλίας. Παρατηρείται δυσκολία στον προγραμματισμό των κινήσεων των οργάνων της ομιλίας, παρόλο που υπάρχει φυσιολογικός μυϊκός τόνος.



■ Λογοθεραπεία

Είναι η επιστήμη που στοχεύει στην πρόληψη, αξιολόγηση και διάγνωση, θεραπεία και αποκατάσταση των διαταραχών του λόγου στο παιδί και στον ενήλικα.

Οι διαταραχές αυτές έχουν επιπτώσεις στην επικοινωνία του ατόμου με το περιβάλλον του.

Η επικοινωνία είναι η ανταλλαγή πληροφοριών, ιδεών και συναισθημάτων μεταξύ των ανθρώπων.

Απαιτεί τις ικανότητες της κατανόησης και της έκφρασης του προφορικού και γραπτού λόγου.

Υπάρχουν επίσης μορφές μη λεκτικής επικοινωνίας.

■ Λογοθεραπευτές - Λογοπαθολόγοι

Είναι οι ειδικοί που ασχολούνται με άτομα που παρουσιάζουν διαταραχές στο Λόγο και γενικά στην επικοινωνία με άλλους.

Ο ρόλος και οι υπευθυνότητες του Λογοθεραπευτή περιλαμβάνουν:

- **Αξιολόγηση και διάγνωση του προβλήματος.**
- **Κατάρτιση προγράμματος θεραπείας** το οποίο εισηγείται και εκτελεί ο λογοθεραπευτής για να βοηθήσει στη διόρθωση ή ελάττωση του προβλήματος της επικοινωνίας.
- **Συνεργασία με άλλους ειδικούς** (π.χ. τον υπεύθυνο γιατρό, ψυχολόγο, εκπαιδευτικό, φυσιοθεραπευτή, εργοθεραπευτή κ.α.) καθώς και την οικογένεια.
- **Συμβουλευτική προς τους γονείς ή την οικογένεια** και το άμεσο περιβάλλον του ατόμου.
- **Διαφώτιση** όσον αφορά τον ορισμό προβλημάτων επικοινωνίας για την έγκαιρη εντόπιση τους.

δ. Τραυλισμός.

Ο τραυλισμός είναι η διαταραχή της ομιλίας που αφορά το ρυθμό, ταχύτητα και προσωδία/μελωδία. Παρουσιάζεται σαν δυσκολία στην έναρξη του ήχου (μπλοκάρισμα), επαναλήψεις ήχων, συλλαβών ή λέξεων, παράταση ήχου και υπεκφυγές.

ε. Δυσφωνία (προβλήματα φωνής).

Δυσφωνία είναι η διαταραχή που αφορά τον τόνο, την ένταση και τη χροιά (ποιότητα) φωνής.

Ανάλογα με τα αίτια (π.χ οξείδια, πολύποδες κ.α.) η δυσφωνία στον ενήλικα ή και στο παιδί χαρακτηρίζεται από πλήρη αφωνία, βραχνάδα, διπλοφωνία, πολύ χαμηλό ή ψηλό τόνο και σπάσιμο της φωνής.

Αίτια που σχετίζονται με προβλήματα λόγου και ομιλίας:

Συμπεριλαμβάνουν:

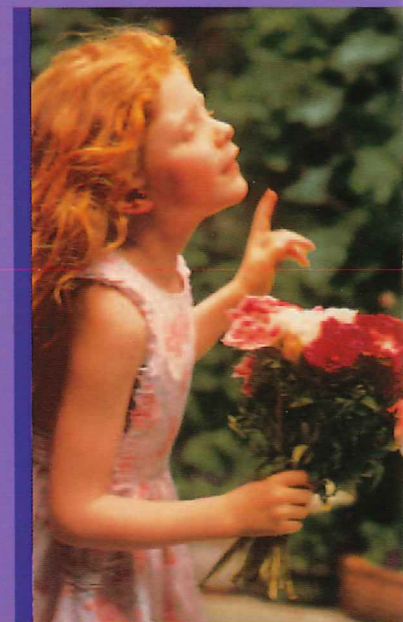
- Προβλήματα ακοής (βαρυκοΐα, ωτίτιδες)
- Εγκεφαλική παράλυση
- Νοτική υστέρηση
- Νευρολογικές διαταραχές
- Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις
- Εγκεφαλικά επεισόδια
- Προβλήματα μνήμης
- Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής
- Ανατομικές ανωμαλίες οργάνων ομιλίας
- Λανθασμένη χρήση φωνής
- Συναισθηματικές διαταραχές
- Περιβαλλοντικοί παράγοντες



Σ Υ Λ Λ Ο Γ Ο Σ
Ε Γ Γ Ε Γ Ρ Α Μ Μ Ε Ν Ω Ν
Λ Ο Γ Ο Π Α Θ Ο Λ Ο Γ Ω Ν

Τηλ.: 70 000 014
Τηλ.: 22 660 611
Φαξ: 22 661 774
Τ. Θ. : 2 2 4 8 6
CY-1522 Λευκωσία

e-mail:info@speechtherapy.org.cy, website:speechtherapy.org.cy



“Ομιλία, γλυκύ
συμπόσιον της
διανοίας”

Όμηρος