



Βαρηκοΐα / Κώφωση

Το ανθρώπινο αυτί εκτελεί δύο βασικές λειτουργίες, δέχεται ήχους και τους μετατρέπει σε σήματα που μπορεί να κατανοήσει ο εγκέφαλος και βοηθά στην ισορροπία. Όταν το αυτί δεν επεξεργάζεται αποτελεσματικά τους ήχους, ώστε το άτομο να ακούει το ηχητικό σήμα, τότε υπάρχει απώλεια ακοής ή βαρηκοΐα.

Ποιοί είναι οι τύποι της βαρηκοΐας;

Υπάρχουν τρεις τύποι βαρηκοΐας:

- Η βαρηκοΐα αγωγιμότητας συνήθως είναι ιατρικά αντιμετωπίσιμη, και παροδική, και οφείλεται σε παθήσεις όπως η ωτίτιδα, η ωτοσκλήρυνση.
- Η νευροαισθητήρια βαρηκοΐα συνήθως είναι μόνιμη, και μπορεί να οφείλεται σε γενετικούς παράγοντες, στη γήρανση, σε τραυματισμό, σε φαρμακευτική αγωγή ή να είναι αποτέλεσμα άλλων παθήσεων.
- Η μεικτή βαρηκοΐα είναι συνδυασμός βαρηκοΐας αγωγιμότητας και νευροαισθητήριας.

Υπάρχουν διάφοροι βαθμοί βαρηκοΐας;

Ο βαθμός βαρηκοΐας καθορίζεται από την έκταση της βλάβης στο ακουστικό σύστημα:

- Η ελαφριά βαρηκοΐα εμποδίζει την αντίληψη ήχων όπως ο ψίθυρος, τα σύμφωνα στην ομιλία, το θρόισμα των φύλλων
- Η μέση βαρηκοΐα εμποδίζει την αντίληψη ήχων όπως η σιγανή ομιλία, και αρκετών φθόγγων της γλώσσας
- Η σοβαρή βαρηκοΐα εμποδίζει την αντίληψη ήχων ακόμα και αν είναι έντονοι.
- Η πολύ σοβαρή βαρηκοΐα (κώφωση) σημαίνει ότι το άτομο δεν αντιλαμβάνεται καθόλου ήχο χωρίς βοήθεια.

Ποιες είναι οι φυσιολογικές αντιδράσεις ενός βρέφους στους ήχους;

- Λίγο μετά την γέννηση του ένα μωρό ξαφνιάζεται από ένα ξαφνικό δυνατό θόρυβο, όπως το κτύπημα της πόρτας.
- 1ος μηνός: Αρχίζει να δίνει σημασία σε παρατεταμένους ήχους, όπως ο ήχος της ηλεκτρικής σκούπας.
- 4 μήνες: Το παιδί ηρεμεί ή χαμογελά στο άκουσμα γνώριμων φωνών και γυρίζει προς την κατεύθυνση της φωνής.
- 7 μήνες: Το παιδί γυρίζει αμέσως σε γνώριμες φωνές έστω και αν η φωνή ακούγεται από κάποια απόσταση. Γυρίζει ακόμη και σε απαλούς θορύβους προερχόμενοι από τις δυο πλευρές.
- 9 μήνες: Το παιδί ακούει συγκεντρωμένο καθημερινούς και γνώριμους ήχους. Επίσης αναζητά όταν ακούσει πολύ σιγανούς ήχους.
- 12 μήνες: Αντιδρά στο όνομα του/της. Μπορεί επίσης να ανταποκριθεί σε εκφράσεις όπως « γεια σου».

Πως μπορούμε να διαπιστώσουμε αν ένα άτομο είναι βαρήκοο;

Υπάρχουν διάφοροι έλεγχοι που μπορούν να καθορίσουν τα επίπεδα ακοής, ανάλογα με την ηλικία και το στάδιο ανάπτυξης του ατόμου. Η μέτρηση της ακοής είναι εφικτή αμέσως μετά τη γέννηση του παιδιού. Ο ανιχνευτικός έλεγχος στα βρέφη γίνεται αρχικά για να καθοριστεί η πιθανότητα ύπαρξης βαρηκοΐας. Υπάρχουν δύο τύποι μέτρησης ακοής, οι Αντικειμενικές μετρήσεις και οι Συμπεριφορικές μετρήσεις.



Πως αντιμετωπίζεται η Βαρηκοΐα/ Κώφωση;

Σε περίπτωση που το άτομο έχει βαρηκοΐα, πιθανόν να χρειαστούν ακουστικά βοηθήματα. Αυτά χωρίζονται σε 2 βασικές κατηγορίες:

- Τα **ακουστικά βαρηκοΐας**: ενισχύουν τους ήχους ώστε το άτομο να τους αντιλαμβάνεται. Κάθε βοήθημα είναι ξεχωριστά ρυθμισμένο με βάση τις ανάγκες ακοής του κάθε ατόμου.
- Το **κοχλιακό εμφύτευμα**: είναι μια μικρή ηλεκτρονική συσκευή, η οποία δίνει το αίσθημα της ακοής σε άτομα με πολύ σοβαρή βαρηκοΐα. Προτείνεται σε άτομα με μεγάλο βαθμού αμφιτερόπλευρη νευροαισθητήρια βαρηκοΐα ή κώφωση, όπου η εφαρμογή ακουστικών βαρηκοΐας δεν μπορεί να βοηθήσει. Τοποθετείται με χειρουργική επέμβαση από Χειρουργό Ωτορινολαρυγγολόγο (ΩΡΛ), έπειτα από αξιολόγηση του υποψηφίου από διεπιστημονική ομάδα (ΩΡΛ, λογοθεραπευτή, ακουολόγο, ψυχολόγο).

Ποιες είναι οι επιπτώσεις της βαρηκοΐας;

Οι επιπτώσεις της βαρηκοΐας διαφέρουν ανάλογα με την ηλικία του ατόμου και το χρόνο έναρξης:

- Στη νεογνική ή παιδική ηλικία η απώλεια ακοής επηρεάζει άμεσα την ανάπτυξη λόγου και ομιλίας, και κατά προέκταση τις κοινωνικές και επικοινωνιακές δεξιότητες.
- Στη σχολική ηλικία η βαρηκοΐα έχει άμεσο αντίκτυπο στην επικοινωνία, στην ακαδημαϊκή επίδοση και εξέλιξη, και στην κοινωνικοποίηση.
- Στην ενήλικη ζωή η βαρηκοΐα επηρεάζει τη δυνατότητα επικοινωνίας με κοινωνικές, εργασιακές, και ψυχολογικές επιπτώσεις.

Λογοθεραπευτική παρέμβαση. Τι είναι; Πότε πρέπει να ξεκινήσει;

Η λογοθεραπεία έχει ως σκοπό να αναπτύξει ή/και να βελτιώσει την ακουστική αντίληψη, την κατανόηση αλλά και την παραγωγή του λόγου και της ομιλίας. Βασικός παράγοντας για την καλύτερη αποτελεσματικότητα της λογοθεραπευτικής παρέμβασης είναι να ξεκινήσει από τη μικρότερη δυνατή ηλικία του παιδιού, καθιστώντας τον προληπτικό έλεγχο στα βρέφη και την την έγκαιρη διάγνωση πολύ σημαντικά. Οι στόχοι της λογοθεραπείας προσαρμόζονται ανάλογα με το ακουστικό βοήθημα που επιλέχθηκε (ακουστικό βαρηκοΐας ή κοχλιακό εμφύτευμα) και τις εξατομικευμένες ανάγκες του ατόμου.

Ποιός είναι ο ρόλος του λογοθεραπευτή;

- ⊗ Δουλεύει με το άτομο, την οικογένεια και άλλα οικεία άτομα για να βοηθήσει στην ανάπτυξη γλωσσικών και επικοινωνιακών δεξιοτήτων.
- ⊗ Διδάσκει τρόπους προσήλωσης στο ακουστικό σήμα και βοηθά το άτομο να οξύνει τις ικανότητες αναγνώρισης της ομιλίας.
- ⊗ Βοηθά το άτομο να αναπτύξει σωστή άρθρωση ή να εξάγει πληροφορίες αναγνώρισης φθόγγων ακόμα και αν δεν ακούει όλους τους ήχους της γλώσσας. Η ακουστική εκπαίδευση είναι απαραίτητο στοιχείο κάθε προγράμματος ακουστικής αποκατάστασης.
- ⊗ Συνεργάζεται με την οικογένεια, το σχολείο και άλλους ειδικούς για να προωθήσει τις ακαδημαϊκές και κοινωνικές ανάγκες του ατόμου.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΩΝ
ΛΟΓΟΠΑΘΟΛΟΓΩΝ

Τηλ.: 70 000 014
Τηλ.: 22 660 611
Φαξ.: 22 661 774
Τ.Θ. 22486
CY 1522, Λευκωσία

e-mail: info@speechtherapy.org.cy, website: speechtherapy.org.cy



Βαρηκοΐα Κώφωση